

105-2 性別平等教育宣導活動花絮

- 一、活動名稱：我的彩虹祝福-性別零霸凌
- 二、承辦單位：諮商輔導中心
- 三、活動日期：106 年 3 月 25 日星期六
- 四、活動時間：9:00-15:00
- 五、帶領人：諮商輔導中心人員
- 六、活動花絮：



活動以闖關方式進行，挑戰我們的性別意識，透過增進性別概念的了解，降低性別霸凌的產生，不單有本校與外校學生參與，也有許多教職員工前來闖關，替性別零霸凌做出最好的示範。



性別零霸凌第一關之「性別概念之配對碰」，依照名詞解釋配對正確的性別概念，分別為性別特徵、性別特質、性別認同與性傾向，挑戰成功或失敗都沒關係，關主會分享記憶小秘訣，並以實際對話作為練習，提升性別概念的辨識。



性別零霸凌第二關為「彩虹祝福」，先依照直覺抽一張彩虹牌卡，感受牌卡要告訴自己的訊息，在心裡默念直到記住，讓舊有否定的信念轉化為積極的信念。



接著換參與者給出祝福，在「我的彩虹祝福」海報上留下關於性別的任何祝福話語，也有些同學留下對自己的期許，集結成的彩虹祝福為性別尊重與性別平等加油打氣。



最後「關於同婚，你想到的是…」意見填寫為自由參與，提供6月7日舉辦之明道講座「不一樣也一樣：尊重的性別天平」講師參考。相信完成這一連串的闖關活動，大家的性別意識肯定有所提升！

撰文/攝影：諮商輔導中心