

教師輔導知能講座—常見精神疾患簡介分享~

日期:105.03.25(五)10:10~12:00

講師:張閔翔 臨床心理師

地點:資源教室

在三月底，諮商輔導中心很高興邀請張閔翔心理師向校內老師介紹常見的精神疾患。



在一開始老師先向各位老師介紹「變態」的定義，在心理學中，變態所指的其實是「偏態」，**偏離文化規範的**，如，精神病。



焦慮症，其症狀可分生理或身體症狀、認知症狀、行為症狀與情緒症狀。恐慌症、恐懼症、強迫症皆屬此類。而憂鬱症，其認知三角為：對自我、對未來、對世界皆為負面。



而後老師介紹了思覺失調症及電影常演的「精神分裂症」，這類的人主要會有聽幻覺。



最後，老師介紹了較難處理以及較長期的性格為常，此類行者大多具有「自我中心」的個性，而演講中，老師也加入了許多電影，讓老師們能夠較清楚的了解各種疾患的症狀。對於此主題有興趣的老師，也向諮商中心索取此場演講的簡報內容。

諮商輔導中心 製