

教師輔導知能講座—陪伴學生度過人際衝突

活動分享~

日期:105.03.18(五)10:10~12:00

講師:陳佩雯 諮商心理師

地點:資源教室

與人相處中，不管是什麼領域衝突無所不在，而在大學裡，學生與學生間的摩擦，時常讓老師無所適從。這一次諮商中心邀請陳佩雯老師來分享他與青少年互動的經驗，以及如何處理衝突。



在生活中，我們總是渴望先有「關係」才有自己，但卻常忘了：若沒先立自己的位置，我們時常在關係中迷失，甚至會為別人沒把自己放在自己期待的位置而失望或生悶氣。



當我們能夠發覺自我，能夠清楚地表達感受，並且在與他人相處時，將心比心，用心聆聽。衝突便會減少。



而面對學生間的衝突老師告訴大家要善用「停、看、聽」，不要急，先了解學生怎麼想，仔細看與傾聽，並且運用同理心，讓兩個不同的人離開「自我中心」的位置，去理解、感同身受另一個人的。

