

## <透過遊戲認識完整的自己>

活動主題:完遊戲-在桌遊中發現更完整的自己

承辦單位:諮商輔導中心

活動日期:105.05.05(四)10:10-12:00

活動地點:資源教室

玩遊戲，每個人都會玩

但可以透過桌遊認識自己，可就沒聽過了把

透過蔡容瑛心理師的帶領，讓大家可從桌遊中認識完整的自己。



首先登場的是暖身活動，大家要去尋找另一個人比賽，看誰先喊出一樣類型的食材，就可先得一分。



看得出有些同學是亂槍打鳥型，有些人是小心謹慎型的人物哦；另外也在測試反應和邏輯能力，有些同學在玩的過程中通常會先禮讓別人呢。



有些同學在玩遊戲時，並不特別主動，但在設計關卡時，則是積極參與。我們每個人的特長都不盡相同，期待在這次遊戲中，用寓教於樂的方式，讓每位同學能找到自己的長處，進而更認識完整的自己。