

人生拐個彎：彎出精采人生講座分享~

日期:104.10.07(二)10:50~12:00

演講者:生命鬥士——何美意老師

地點:良知堂

辦理單位:通識教育中心與諮商輔導中心合辦

看見自己生命的獨特性，為自己的人生喝采——
這是今天的演講者~何美意老師希望跟同學們分享的~



美意老師透過分享自己的生命故事~鼓勵身邊可能正陷入生命低潮的學生與朋友們——

也分享了自己的著作~希望透過書籍,將這股力量持續傳染給別人~



老師患有甲性軟骨不全症，身高最高時，是134公分，常被人說是矮子，但在老師身高縮為126公分時，卻被人稱為「心靈小巨人」。老師告訴大家：**沒有人能讓自己自卑，除非你允許。**



老師送同學一句話：**「每個人心中都住了一個巨人，平時他被鎖著，而能解開他的鎖的鑰匙是『自信』」。**並且告訴同學：「生命是一份套餐，我們不能單點。如果我們不喜歡自己，卻希望別人喜歡我們，這是『奢求』。」使同學奮筆疾書。



演講最後，老師高歌「活出生命色彩」，鼓勵同學活出獨一無二的人生。