



明道大學【暗黑體驗】活動花絮

主辦單位：諮商輔導中心

參加對象：全校師生

104.03.28

明道大學諮輔中心藉由校慶園遊會，擺放暗黑體驗攤位，邀請全校師生一起體驗視覺障礙者在學習、生活中可能會碰到的困難。經由讓參與者佩帶特殊眼鏡閱讀書籍，或使用視障身的手仗前往指定位置，再將體驗心情與想法紀錄於小卡片，一方面可提升參與者對視力的重視，另一方面表達對視障生的關懷。



體驗過視障生的世界，同學紛紛寫下體驗的感受，黏貼於活動海報。明白眼睛不便有多麼的不舒服，往後更加愛護自己的眼睛，也會對視障朋友多些關懷與協助！



帶著體驗眼鏡閱讀書籍，才明白眼睛不方便的人光是”看得”多吃力！體驗過後的人，無不提醒著自己長期看電腦、手機螢幕會造成眼睛的黃斑部病變，可要多留心呢！



矇起雙眼的全盲體驗太嚇人了！一片黑暗的世界，只能依靠著手杖敲出路面的高低、有無障礙物等。學校師長透過體驗視障生的閱讀狀況，親身經驗到視障生在課堂學習中，比一般學生需花費更多的時間準備。往後，可多考量視障生的個別狀況，給予適當的輔助與作業時間。