

「失「寵」之後」生命教育講座分享~

日期:104.11.24(二)18:00-19:40

地點:伯苓5樓 良知堂

主辦單位:諮商輔導中心

主講人:生死學專家-郭慧娟老師

現今~寵物與我們的關係越來越緊密，如同家人般的存在，而與毛小孩的生離死別，我們又將如何調適與面對呢？

面對生老病死，如同四季春夏秋冬般，如何去享受生命中的不同風光與色彩，如何將悲傷遺憾轉化為溫馨與圓滿呢？



寵物教會了我們一些事，例如，真心誠意的迎接與歡迎一個人、全然無私的愛。這都值得我們學習的，無論是人與人之間，或人與萬物之間。



當毛孩子即將走到生命盡頭，我們可以做什麼呢？我們可以列一份「遺願清單」。

也許清單上滿足的不一定是寵物的願望，而是滿足了主人放不下的、捨不得的情感。但這清單能夠幫助我們好好的珍惜不多的時光以及好好的道別。



「道愛」、「道謝」、「道歉」、「道別」無論是對寵物或者對人，都是我們在面對生命盡頭必須做的事。而最後，老師分享了與毛小孩的10個生死約定，從生至死的不離不棄到臨終前的四「道」箴言，以及離去後的妥善處理與自我照顧。讓我們重新思考與我們與毛小孩密不可分的關係。

圖/文 諮商輔導中心 梁佩樺 實習諮商心理師