

「甜在嘴裡口難開」體驗活動分享~

日期:104.10.27(二)、104.10.28(三)11:00~13:00

地點:志強大樓前廣場

主辦單位:諮商輔導中心

萬聖節時~小朋友喜歡玩「不給糖就搗蛋」遊戲,今天諮商中心卻是改變了遊戲方式,發起了一個「給糖」的體驗活動。一顆糖在嘴裡,總讓人感受到甜蜜感,但在含糖的過程中,請你和其他人對話,會是一個怎樣的畫面呢?



透過含著糖說話,讓參與的大家了解到說話不方便以及瘖啞人士有口難言的不便~



在體驗的過程中,有同學反映口水快流下來了,很難控制口水的分泌。就像是小嬰兒一樣,口齒不清且常流著口水。而這樣的情況,對於一些人來說,是一種自然、無法抑制的行為。



而在我們生活中，若遇到此類型的人，我們會用怎樣的眼光去看待對方呢？



透過這一次的活動，參與的大家似乎能夠懂得無法控制、口齒不清的感覺。在體驗過程裡，大家學習到：「主動地詢問聽不清的部分、耐心地傾聽對方的回答。」是與人溝通互動的不二法門。

圖/文 諮商輔導中心 梁佩樺 實習諮商心理師