

性別平等停看聽-情感溝通與表達

102. 11. 27(三)10:00-12:00

情感溝通與表達是人際互動中重要的課題，

尤其在親情、愛情、友情當中，會因為熟悉、習慣、然後忽略

今天為大家邀請心向工作室-曾寶瑩老師

主講校園、情場、職場都受用的溝通表達技巧



人的情緒起伏容易造成溝通障礙與表達的困擾

親子間的關心無法準確傳達、伴侶相處日久產生磨擦或者朋友間產生嫌隙關係變差等

都是人們常經歷的情感問題



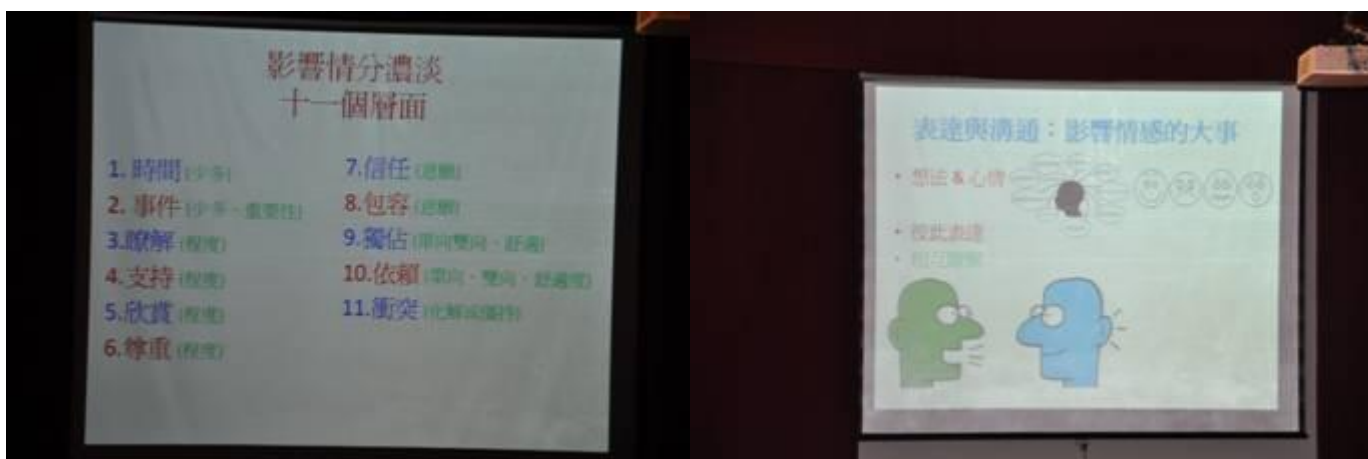
其實他不是不懂你的明白，只是每個人眼中大多看見自己、在意自己，

卻忘記尊重、寬容與同理心，

良好的溝通可以透過傾聽、言語回應與肢體動作來表達

用心、真誠與否其實可以感受得出

雖然無法面面俱到，但總要與人結善緣



說不出的心裡話有時會造成遺憾或者裂痕，

再好的親情、友情、愛情，都有可能因為人們的冷漠、無情而決裂，





所以愛要及時，把握當下

珍惜並經營眼前這得來不易的緣分

才能讓人生更圓滿更美好！！

攝影：學務處諮輔中心、通識教育中心

撰文：學務處 詹宗家