



明道大學 學生事務與輔導工作 活動成果 相片黏貼表

活動名稱：故事的力量~同理心訓練 編號：(19-2)
活動日期：102年10月20日(週日) 活動地點：舞蹈教室
主辦單位：諮商輔導中心 參加對象：全體學生



相片及內容說明：週日時段，從同學們的熱情參與，感受到大家強烈的求知慾。



相片及內容說明：活動邀請在”一人一故事劇場”具豐富經驗的阿馨老師帶領大家。



相片及內容說明：活動一開始，阿馨老師以「動作名片」做為暖身，帶領大家從肢體動作、聲音表情來認識彼此。



相片及內容說明：藉由身體關節的碰觸，傾聽內在的聲音，也趁機與彼此的身、心進行交流與對話，傳達彼此的關心。



相片及內容說明：在一連串的肢體和聲音開發暖身活動後，同學們已能拋開害羞的自己，透過動作和表情來運作”情緒機器”，你能猜出來同學們正在演繹何種情緒嗎？



相片及內容說明：經過上午的暖身和下午的演出，同學們已能初步掌握同理的技巧，從傾聽對方的生命故事為出發，進而透過肢體呈現做為一個禮物回送給對方。活動最後，以謝幕的方式表達對彼此的感謝。