

# 教師輔導工作坊～許你美好的未來就在諮商

★活動日期：102年4月25日（四）

★活動地點：資源教室暨學習中心

★主講人：蕭富聰 老師

特邀國立暨南大學輔導與諮商研究所蕭富聰老師蒞臨，老師親切問候大家，並展現人與人之間關係連結的示範。



接下來為了讓大家對諮商輔導服務能有多一點的認識，免不了要來一下講古時間，說明從早期的 Freud 精神分析治療，病人躺在沙發椅開始…，從病理化到後現代諮商服務，已有很大的轉變～



心理治療的領域裡有精神科醫生、臨床心理師、諮商心理師，其中的分別與差異在哪呢？

簡而言之諮商輔導服務在著重在人的認知、情緒、行為上的改變、治療與成長，讓人的生活更美好…



一線的授課老師們在校園三級預防的工作中可以做什麼呢？

蕭老師非常同理老師們，身兼數職，要兼顧行政、教學以及學生輔導很不容易，也分享自己的與學生互動的經驗，其中不管是諮商輔導或是班級輔導，關係是一切基礎。





在老師同理與經驗分享之下，引發老師們的共鳴，  
紛紛有老師提出帶領班級所遇到的困難與學生特殊狀況討論，  
老師以後現代短期焦點理論觀點教授老師們用優勢觀點來為目前的困境尋找到可以著力方向~



對於老師們虛懷若谷的學習態度，  
感受到老師們對於學生輔導知能上迫切的需要，  
蕭老師也努力傳授自己的所學，  
相信老師繼續秉持這個熱誠與學習精神，  
輔導的技巧一定能更加精進與成熟。



~學務處諮商輔導中心與您分享~