

大學就愛醬子玩～愛·冒險

★活動日期：102 年 3 月 27 日 (三)

★活動地點：資源教室暨學習中心

★主講人：張馨之 老師

人的生命旅程充滿著未知，你(妳)是否有足夠的勇氣跨出自己的舒適圈呢？

諮商中心邀請阿馨姐與大家分享自己的冒險經驗，

告訴大家，能力沒有孰強孰弱，重要的是自己肯不肯做。



提到”冒險”會讓你(妳)想到什麼呢？

阿馨姐要大家挑選符合自己所認為的”冒險”圖卡，

讓大家在心中種下對冒險的好奇心和探索慾。



挑選卡片的過程中，五月天的「放肆」不斷圍繞現場迴響，

其中一句歌詞是這麼寫的～

“就放肆愛 放肆追 放肆去闖 放肆是我的信仰
再不去闖 夢想永遠只會是一個夢想”



阿馨姐分享了自己登山時的影片、帶領精障者高樓垂降的影片、也分享了自己在扮演不同角色時遇到的酸甜苦辣，



這樣充滿動力的分享，讓大家無形中獲得不少經驗。



在冒險的過程中，艱辛的路是必經的，
但是在突破自我後，那甜美的成就感無法用言語說出。

阿馨姐勉勵大家，勿妄自菲薄，
只要相信自己，什麼困難都能克服。



～學務處諮商輔導中心與您分享～

撰文者：資傳系 陳介甫同學