

生命教育專題演講-『讓天賦自由--開創熱情自信的生命』

活動日期：2012.11.21(三)

活動時間：10:00~12:00

活動地點：伯苓五樓良知堂

主講人：邱瓊慧諮商心理師

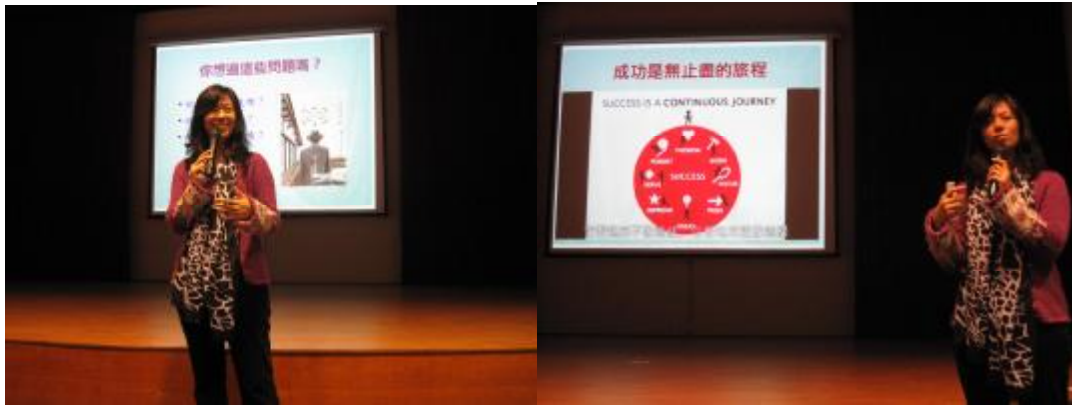
你為什麼在這裡？你害怕死亡嗎？你實現自我了嗎？
你經常自怨自艾嗎？你羨慕別人很有能力嗎？



邱老師藉由一連串的問題 讓大家思考
其實 我們每個人都有屬於自己很棒的天賦
我喜歡做的事+我擅長做的事 就是我的天賦
只是這樣的天賦 現在可能不是主流社會所讚賞或認同的
或者在大家眼中是微不足道的...
或者 只是這樣的天賦 還未被你開發



老師藉由分享閱讀書籍的心得以及與輔導個案互動的生活經歷
勉勵同學 千萬不要輕忽自己的力量



但老師也要提醒同學 幸運不是偶然
就像蘇打綠的一首歌曲 『十年一刻』
能站在舞臺受到熱烈掌聲的那一刻 其實他們已經努力準備了十年
邱老師鼓勵我們 也提醒我們 想要發揮『天賦』 要讓天賦更加自由
除了自律、自信、自主 外 更要用熱情的態度 去**實踐**



邱老師另外還引用了歌手林宥嘉的一首歌曲『看見什麼 吃什麼』
我們不要抗拒接觸 不熟悉的事物 因為 不吃不知道他們有什麼養分
只有**保持開放的心態學習**
能與不能 只有『試』了、『做』了 最後才能證明你是對的~

諮商輔導中心 與大家分享