

# 來給自己按個讚吧！

**活動名稱：整個場面你(妳)Hold住了嗎？**

**說話有自信，Show 出個人的魅力**

※活動時間：101 年 5 月 21 日(一) 18:00~20:00

※活動地點：資源教室暨學習中心

※活動帶領者：李采誼老師

采誼老師不斷穿梭在同學之間，鼓勵同學勇於表達自我，同學們感受到老師的熱情，也非常大方地給予回應，說出自己的想法。



如何說話真的很重要，  
但想要把整個場面 Hold 住，更重要的祕訣就是要有自信，  
才能吸引聽者，並且與聽者一起創造出融洽愉快的氛圍。



很多時候，肢體語言也會說話哦～  
什麼？！原來一個眼神也可以分辨出你是視覺型、聽覺型或感覺型的人。  
真是好好玩哦～





最後，老師說了一個非常好聽的隱喻～火雞跟老鷹學習飛翔的故事，同時激勵同學不要妄自菲薄，提醒同學不斷練習的重要。



同學於演講後，特別留下來與老師互動。

～學務處諮商輔導中心與您分享～