

翻滾吧！明道人！ 活出我們的熱情、勇氣與愛

- ★活動名稱：「我是誰？」~賴氏人格測驗
- ★活動日期：100 年 12 月 13 日 (二) 18:00~20:00
- ★活動地點：資源教室暨學習中心
- ★主講人：曾德慧老師

德慧老師好奇大家來做測驗的動機…
有同學表示想要瞭解自己是什麼樣的人？



～ 同學們正在安靜專注地寫測驗 ～



「我是誰？」「我是什麼樣的人？」「我該怎麼做？」
這些都與「認識自己」的主題有密切相關。
透過做測驗，計分，聽老師的測驗結果解釋，
讓我們瞭解自己是什麼樣類型的人。



透過討論，有的同學表示測驗的結果與自己很像…
有的同學則認為有一些部分與認識的自己不像…



最後透過自動書寫的活動，
持續不間斷的書寫此刻內在想法、感受或對自我的描述，
體驗及發現不同的自己。



賴氏人格測驗並不是要直接告訴同學未來該怎麼做，
也不是要將同學分類，而是提供同學瞭解自己的一個方法，
藉由瞭解自己的人格特徵、了解自己目前的身心狀況，
希望同學可以學習在各種環境中做出最適合自己的選擇，
以及做為自己面對改變和抉擇時的參考。

主辦：學務處諮商輔導中心