

翻滾吧！明道人！ 活出我們的熱情、勇氣與愛

- ★活動名稱：你(妳)今天愛自己了嗎？
- ★活動日期：100 年 12 月 7 日 (三) 18：00~20：00
- ★活動地點：資源教室暨學習中心
- ★主講人：陳素惠老師

如何找到屬於自己最契合的另一半，是我們必須去摸索追尋的，有句話說「愛情是盲目的」，是不是一碰到愛情，就會身陷其中無法自拔呢？其實不會的，只要在雙方相處空間中找到彼此的平衡點，就可以走出一條幸福的道路。





陳素惠老師以提問的方式揭開序幕，老師讓同學們說出對感情的看法，
也讓老師掌握同學們的想法，進而給予建議與提醒，
讓同學們更懂得處理自己的感情世界。



同學們正仔細聽著老師的演說，專心地融會貫通，
讓自己在面對感情時能有方向去處理。



老師以影片的方式帶領我們去探討感情世界，
觀賞時不斷傳來笑聲～



片中提到感情穩定的伴侶，在即將開花結果之時，
卻在結婚前夕體會到彼此的「不一樣」，對事情的看法、對未來的計劃等…
彼此間的差異，讓觀賞的同學更加投入，
深思自己面對感情時將會如何看待。



素惠老師針對影片內容，延伸相關問題與同學一起討論，
男女想法各有不同，不能單方面只顧慮到自己，
因為“尊重”在感情的國度是非常重要的。



在愛情的國度中，學會「包容」、「體恤」、「尊重」是關係裡的鑰匙，
包容彼此不一樣的習慣進而導正，
體諒彼此不一樣的想想法進而磨合，
尊重彼此不一樣的觀念進而追尋彼此的共識，
這樣一來，在感情的世界裡你我都會有美好的未來。

主辦：學務處諮商輔導中心

攝影/撰文：陳介甫同學



翻滾第四式：[「我是誰？」~賴氏人格測驗](#)

翻滾第五式：[什麼?!原來天機可以洩露~「與自我相遇工作坊」](#)

歡迎有興趣的同學，趕快來報名哦~

報名方式：可透過各種多元方式報名喔~

1.[連結報名網址](#)

2.E-mail：suifang@mdu.edu.tw

3.校內分機：1212

4.親至諮輔中心(行健二樓)

詳細活動內容請參閱[諮商輔導中心網頁](#)