

# 2011 新生導航~大一新生檢測

★活動日期：100年09月14日、10月5日、10月12日(三)

★活動地點：梅20A、30A、40A、201教室

★主講人：林佳吟、林倩如、陳瑞金老師

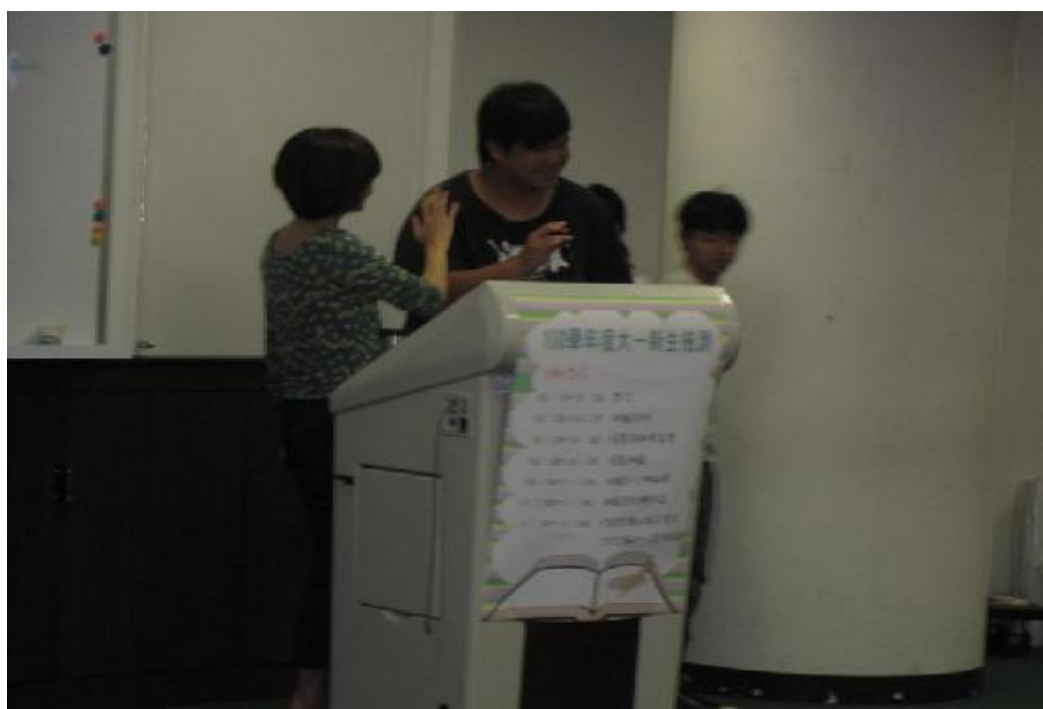
謝謝導師們的參與，因為有您們的陪伴，學生們都十分踴躍出席。



施測後，老師即開始進行今天的測驗說明，當場計分解釋，以瞭解測驗分數所代表的意義。



在老師的邀請下，同學大方站起來分享自己的分數，並且瞭解到「原來，分數高低所代表的只是類型之間的不同差異而已，並無好壞之分。」



還記得「畢馬龍效應」的故事嗎？

只要你(妳)願意相信自己，你(妳)就可以成為你(妳)要的樣子。

還記得影片中可愛小女孩對著鏡子說話的樣子嗎？

今天的你(妳)，是否好好凝視鏡中的自己，看見自己的心情指數呢？

是的，每天覺察自我的情緒臉譜是重要的，這就是情緒照護的開始。

就讓我們一起看見鏡子我，一起從自我激勵開始過每一天的生活吧！



你(妳)是否曾聽見有人問…

「諮輔中心是做什麼的?」、「我不知道它在哪裡?」、「什麼樣的人才可以來呢?」

其實…諮輔中心是我們的心靈渡假村，**每個人**都可以在此停留駐足~

是的，若你(妳)畢業後，想要使用個別晤談、做測驗、參加工作坊，這都是要花錢的，那何不趁著大學生活，好好運用學校諮輔中心的免費資源呢?

我們有免費的晤談、心理測驗、多元活動型態、圖書/DVD…

讓你(妳)從體驗中學習成長…

~歡迎有事沒事都可以來行健二樓諮輔中心坐坐哦~



最後，再次謝謝導師們、同學們的投入參與，  
同時也謝謝佳吟、倩如、瑞金老師結合情緒照顧、介紹中心資源…  
期望同學都可以過一個精采的大學生活。



學務處諮商輔導中心製