



# 明道大學 學生事務與輔導工作 活動成果 相片黏貼表

活動名稱： 大一新生定向輔導                      編 號：            (39)  
活動日期： 103年10月20日~30日              活動地點： 開悟電腦教室  
主辦單位： 學務處諮商輔導中心              參加對象： 大學部新生



大一新生剛進到大學校園，在各方面都有許多新鮮的嘗試，諮商中心利用開學一個月後的時間，透過心理師的帶領與引導，協助同學施作「大學生身心適應調查表」測驗，以了解自身對周遭人、事、物的適應程度。



表定時間一到，同學們準時在電腦教室就定位，在正式施作測驗前，心理師先以簡報介紹中心環境讓同學們認識更多輔導資源。



# 明道大學 學生事務與輔導工作 活動成果 相片黏貼表

活動名稱： 大一新生定向輔導                      編 號：            (39)  
活動日期： 103年10月20日~30日                活動地點： 開悟電腦教室  
主辦單位： 學務處諮商輔導中心                參加對象： 大學部新生



透過圖片及文字，介紹中心曾舉辦過的各式活動給同學們認識，內容包含兩性情感、人際溝通、生涯探索、情緒紓壓等等，同學們未來都能利用個別或團體的方式參與中心舉辦的活動。



準備施作「大學生身心適應調查」前，心理師從測驗工具介紹、操作程序說明、填答注意事項、結果回饋分析，一步步將測驗流程告知同學們，確保每位同學都在了解與同意的狀態下進行測驗。



# 明道大學 學生事務與輔導工作 活動成果 相片黏貼表

活動名稱： 大一新生定向輔導 編號： (39)  
活動日期： 103年10月20日~30日 活動地點： 開悟電腦教室  
主辦單位： 學務處諮商輔導中心 參加對象： 大學部新生



測驗填答無時間限制，同學們可依照自己的速度填寫，完成施測的同學能透過測驗系統立即獲得分數回饋，但是分數尚需等待心理師一併解釋才能更加了解其代表的意義。



測驗當日得出的百分等級分數，是施測者與全國大一新生常模比較後的結果，心理師提醒同學們留意自己某幾項偏高的適應困擾分數，除了鼓勵同學們使用諮商資源外，也教導大家幾項紓解壓力的方法來做好自我照顧。



# 明道大學 學生事務與輔導工作 活動成果 相片黏貼表

活動名稱： 大一新生定向輔導 編號： (39)  
活動日期： 103年10月21日、28日 活動地點： 良知堂  
主辦單位： 學務處諮商輔導中心 參加對象： 進修部新生



本學期進修部大一新生的定向輔導活動，邀請到逢甲大學諮商中心的黃毓萍心理師來帶領同學們進行「大學生身心適應調查表」的施測。



在等待同學們就座的時間，黃心理師先簡單自我介紹，並詳細說明當日的活動時程安排，今次進修部同學施測的為「大學生身心適應調查表」紙本版，提醒同學以愈認真的態度愈能測出貼近自身的心理狀況。



# 明道大學 學生事務與輔導工作 活動成果 相片黏貼表

活動名稱： 大一新生定向輔導                      編 號：            (39)  
活動日期： 103 年 10 月 21 日、28 日            活動地點：        良知堂  
主辦單位： 學務處諮商輔導中心                    參加對象：        進修部新生



每個同學手上都會拿到一份測驗同意書、一張題紙及一張百分等級對照表，為了獲得更準確的測驗結果，同學們必須仔細聆聽講師的說明。



填寫過程中若對題目、填答方式有任何疑問，心理師也會親自到同學們身旁解答疑惑。



## 明道大學 學生事務與輔導工作 活動成果 相片黏貼表

活動名稱： 大一新生定向輔導                      編號：              (39)  
活動日期： 103年10月21日、28日              活動地點：              良知堂  
主辦單位： 學務處諮商輔導中心              參加對象：              進修部新生



等待所有同學都填答完畢後，心理師先教導同學正確的計分方式，並且告知如何對照百分等級表算出自己各分量表的百分等級分數，從百分等級分數來看出自己目前身心適應狀況的高低位置。



心理測驗如同心靈的溫度計，當你用正確的態度使用它時，它就能更準確的反應出您的心理狀態，從分數來獲知自己當下的心理健康程度。諮商中心舉辦這樣的新生定向測驗，也希望能提醒同學們更留意自身的心理健康，必要時也可尋求諮商中心的協助。