



# 明道大學 學生事務與輔導工作 活動成果 相片黏貼表

活動名稱：覺察與對抗!內在小孩的自我對話 編號：18-1

活動日期：103年04月23日(週三)

活動地點：資源教室

主辦單位：學務處諮商輔導中心

參加對象：全校學生



相片及內容說明：阿馨老師以問句”來到教室我感覺到...?”來引導大家覺察自己。



相片及內容說明：試過用左、右手塗鴉嗎?不考慮圖形、美醜，把想法徹底解放!

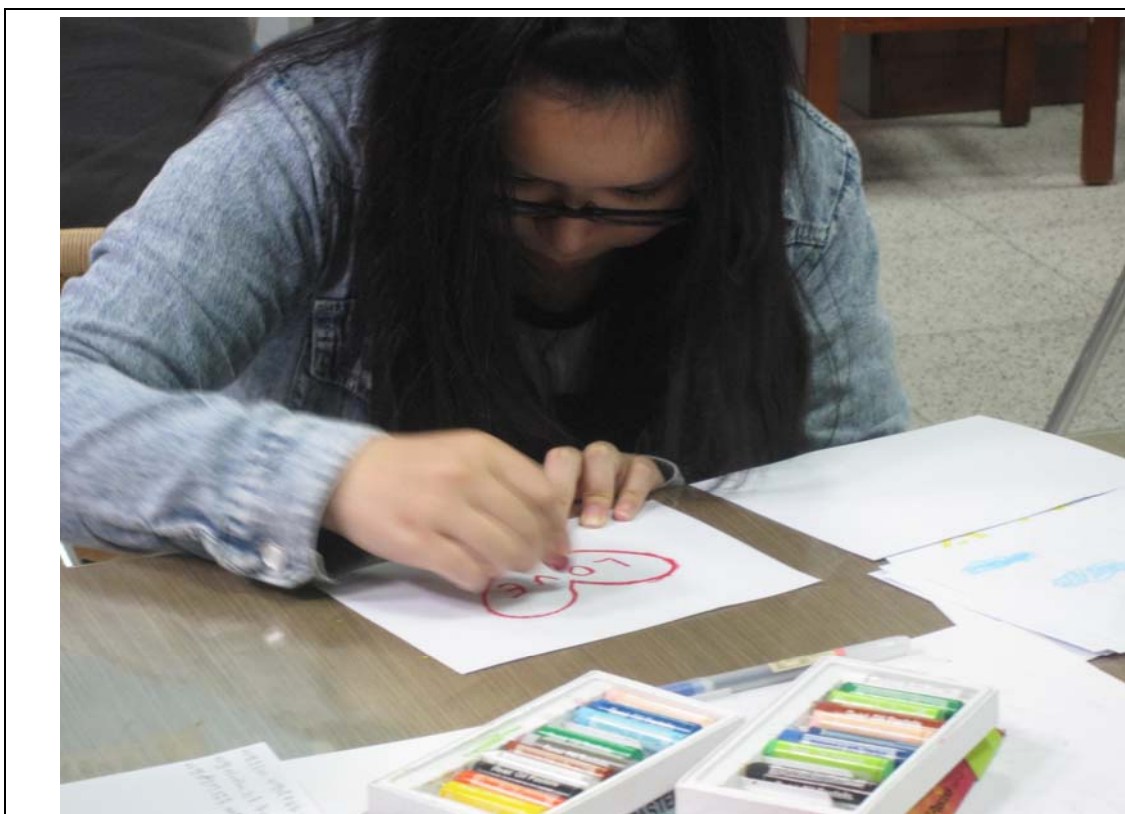


# 明道大學 學生事務與輔導工作 活動成果 相片黏貼表

活動名稱：覺察與對抗!內在小孩的自我對話 編號：18-1  
活動日期：103年04月23日(週三) 活動地點：資源教室  
主辦單位：學務處諮商輔導中心 參加對象：全校學生



相片及內容說明：講師邀請同學為畫填上 O.S.，圖形及文字展現不同層次的對話。



相片及內容說明：每個人對文字的感受也不盡相同，聽到“愛”時你會想畫些什麼？



# 明道大學 學生事務與輔導工作 活動成果 相片黏貼表

活動名稱：覺察與對抗!內在小孩的自我對話 編號：18-1

活動日期：103年04月23日(週三)

活動地點：資源教室

主辦單位：學務處諮商輔導中心

參加對象：全校學生



相片及內容說明：在“憤怒”的當下，你的腦海是否也感受到這些似曾相識的符號。



相片及內容說明：透過一連串藝術媒材的介入，讓同學們在過程中增進自我認識。