



明道大學 學生事務與輔導工作 活動成果 相片黏貼表

活動名稱： 關係花園~解開不解的關係

編 號： 18-2

活動日期： 103年11月26日(週三)

活動地點： 資源教室

主辦單位： 學務處諮商輔導中心

參加對象： 全校學生



說到「關係」讓你想到了什麼樣的關係呢?同儕、家人、情人等等，這些是我們身邊無時無刻都存在著的”人我關係”。



講師邀請大家想像手上的紙就是一座花園，花園中有一棟城堡，若你只能讓10個在你生命中出現的人進到這座美麗的花園城堡時，你會把哪些人擺進去，彼此間的遠近距離又是如何?在挑選及擺放的過程中也讓自己思考一下這些人與你的關係。



明道大學 學生事務與輔導工作 活動成果 相片黏貼表

活動名稱： 關係花園~解開不解的關係

編號： 18-2

活動日期： 103年11月26日(週三)

活動地點： 資源教室

主辦單位： 學務處諮商輔導中心

參加對象： 全校學生



做簡單的小調查，在紙上花園城堡中，分別留下最多的是家人或朋友，這些人對現階段的你來說，是否為自己最重要的支持系統，但另一方面，那些讓你捨棄未放入的人，在你的生命中又會扮演何種角色。



講師播放一段短片，影片中小女孩哭著找媽媽帶她回家，而小男孩雖然不知如何是好，只是簡單的回應”不要哭”、”媽媽一定會來”，陪伴也能發揮力量。



明道大學 學生事務與輔導工作 活動成果 相片黏貼表

活動名稱： 關係花園~解開不解的關係

編 號： 18-2

活動日期： 103年11月26日(週三)

活動地點： 資源教室

主辦單位： 學務處諮商輔導中心

參加對象： 全校學生



同學們聚精會神的聆聽，了解溝通型態是如何影響我們與家人及朋友的关系。互補型、交錯型以及曖昧型的溝通又各是怎樣的在我們身邊流動著。



”愛情關係”是大學校園中經常遇到的關係議題，你是否夠了解彼此的愛情風格?唯有互相了解、互相接納，才能避免讓花園中的城堡坍塌。今日的課程也在更了解關係型態中劃下句點，希望同學們都能學習照顧好自己的關係花園。