

性別平等停看聽-我的愛情開箱文

時間: 102.05.29(二)上午 10:00-12:00 明道講座

地點: 伯苓五樓良知堂

主講: 賽斯性教育中心 曾寶瑩主任

承辦: 通識教育中心與諮商輔導中心合辦

愛情是一門學校沒有教的必修功課，更是人生的藝術，
情感是上天給予人類的獻禮，
情是需求、渴望，感是體會、動容，
追尋真愛的路上~有人一帆風順、有人跌跌撞撞，
很榮幸邀請到敢言、幽默的專家，
賽斯性教育中心 曾寶瑩老師，與我們談談愛情的模樣。



人很難孤獨生活，而愛是人的親密需求，
阿寶老師以親身經歷，從「友達以上，戀人未滿」談起，
朋友進展成戀人，其實是淺識、深交、曖昧、告白的過程，
關係的確立，也不是任何一方說了就算數



人與人之前的距離，來自於自我保護的觀念，
進入一段感情，伴侶間幾乎沒有隔閡，與對方緊緊相依，
彼此感受被需要及互為獨一無二的存在，
但，究竟這是一時迷惑或是穩定發展，
還是問問自己想要的到底是什麼？



追求伴侶的歷程中，愛或不愛難免會迷失方向，
老師藉由向月老求姻緣的經驗與同學做互動，
請同學擲筊，祈求月老牽紅線，擇偶條件不可以模稜兩可要明確，
其實是告訴同學，要什麼樣的愛情只有自己最清楚、不宜盲目。



完美的真愛令人嚮往，但世上愛情並不完美，一段感情中即使愛得再深，
雙方仍是獨立的個體，所需要的愛情類型也不盡相同，
不能要求彼此滿足所有情感需求，愛情不是人生的全部，
彼此尊重、緩衝空間、良性溝通、轉移注意力，才是愛情的生存之道！



愛情這門課，會因為人的個性、態度而遇上各自不同的課題，
無論愛或被愛，唯有運用開放、正向的觀點，將心比心，
才能在人生旅途上學會如何珍重生命、愛護自己、疼惜他人，
如有任何問題，歡迎上臉書搜尋並加入“曾寶瑩”，
阿寶老師將簡明扼要地為您解決疑惑，感謝同學的聆聽！！

如對今天的演講內容有興趣的話，阿寶老師非常歡迎同學下載 ppt!
~<http://www.mdu.edu.tw/~ccg/activity/1020529.pptx>

攝影：學務處 康惠子

撰文：學務處 詹宗家

-學務處諮商輔導中心是您生活的好朋友 <http://www.mdu.edu.tw/~ccg/>-