

性別齊視~戀愛非男女，尊重為優先

★活動名稱：親密暴力防治~跟危險情人說掰掰

★活動日期：101 年 04 月 16 日(一)

★活動地點：資源教室暨學習中心

★主講人：李婉菁老師 (勵馨基金會督導)

情愛中，暴力的出現是我們要正視的問題，彼此間不該出現傷害彼此的"舉動"，不管是心理上或是身體上，都是我們該好好學習如何處理的功課。



婉菁老師利用會前的“機會教育”作為引線，帶領我們認識關係中各種可能存在的情緒，可能出現的言語威脅、恐嚇的警訊，而平心靜氣的處理是關鍵，不要硬碰硬，傷害彼此。



婉菁老師透過提問方式與同學互動，藉此瞭解同學們對情愛關係的態度，也告訴同學們面對感情中的磨合，是需要理性協調溝通的。



婉菁老師用社會新聞為例，讓同學們思考，在經營一段關係中，為什麼會有人以自殘或傷害他人的極端方式來"變相挽留"他(她)。同學們也說出了自己的想法，瞭解了"尊重"與"信任"才是維繫彼此關係的愛情電流。



情愛關係中的"性行為"是需要尊重彼此意願的，
即便是情人或夫妻，也不能強迫對方。



講座後，學員與講師交換心得，也索取講師的 Mail，因為心中還有對情愛的疑問，畢竟情愛是個寬廣的領域，無法只在一堂課、一本書、一場講座中就能瞭解全貌的。



情愛議題中，我們要學習的是從不同的親密關係中，不管是男女、男男、女女，都會有"暴力"的發生，只要傷害到對方的行為，都是你我要唾棄的，我們要以相互瞭解去信任對方，尊重對方，建立一段美好的關係，讓彼此在關係的結束後能以"祝福"的心去面對，因為能夠相遇，就是"緣分"的牽引。

分享人/陳介甫

～學務處諮商輔導中心與您分享，與會人員的心得收穫～

1. 危險的愛情要怎麼拒絕，要怎麼面對。
 2. 了解危險情人的特質，以及如何察覺預防，兩性之間需要尊重，遇到問題要試著溝通。
 3. 認識到對兩性的關係。
 4. 愛情真是一門學問，學習遠離危險愛情，很生活化的課程。
 5. 了解危險情況的氣氛，和如何分辨出危險的愛情。
 6. 利用好的方式去處理分手的事情，相信對方，用真心祝福對方！和平分開！不要傷害別人也不要傷害自己。
 7. 理性處理情愛分離，「信任」在情愛中的重要。
 8. 分享個人的故事。
-