

神秘探索之旅-從塔羅牌看自我愛情

- ★活動日期：98年10月17日
- ★活動地點：團體諮商室
- ★參加對象：學生、志工
- ★主辦單位：學務處諮商輔導中心



主題二「神秘探索之旅-從塔羅牌看自我愛情」很榮幸邀請到鄭羽芯心理諮商師，揭開塔羅牌神秘的面紗，帶領大家探索自己的愛情世界



塔羅牌在諮商輔導上的運用可以協助當事人更開放及信任輔導者，減少其對諮商的抗拒與防衛，也能夠讓當事人作更深的自我表達或探索。



塔羅牌是透過集體潛意識，運用牌卡本身豐富多樣的顏色、圖案、形像如人面獅身像、五芒星、天使、聖杯等讓個案說出其想法、感受，讓當事人與牌卡連結，對自己有更多的覺察，頓悟其目前生活困境。並讓諮商者發揮快速建立談話方向的效果，連結個案自我與過去歷史，透過整理，讓生命更有意義感。



從開始藉由塔羅牌認識自己的內心世界，到最後製作屬於自己的塔羅牌與大家分享自己的內心世界，一步一步的活動讓大家對自己的愛情有更深入的認識。



活動最後大家開心的拿著證書合照!