

看劍奧妙

105.05.12

草湖國中



明道大學劍道社前往草湖國中與學生們一起交流劍道，一開始由社長帶領大家基本的面部打擊練習，除了手的動作要盡量放鬆，手和腳的動作節奏要一致。



之後由我們社員教導大家如何穿戴護具，有護具帶 腹部 手部 頭部，正確的川護具是很重要的這樣才可以保護你的人身安全。



到活動尾聲由社員來跟大家感言分享和自我介紹，也感謝草湖國中的同學參與讓我們的活動圓滿結束。