

溫馨送慈心-關懷老人

時間：105 年 10 月 15 日，星期六

地點：慈心護理之家

今天諮輔志工社來到了北斗的慈心護理之家。大家同心協力一起把道具搬到活動場地也有默契地把現場布置成表演的地方。

趁著活動未開始時間學長姊也叮嚀大家注意事項，同學們也抓緊時間與長者互動並介紹自



活動開始時，由善良的社工介紹我們主持人出場，阿公阿嬤們都很期待今天的表演及我們準備的遊戲。

第一個表演由熱舞社帶來的組曲表演，熱舞社帶來的勁歌熱舞讓活動現場瞬間活絡了不少，也讓現場很多人不自覺跟著音樂擺動身體呢！



緊接著表演的是我們諮輔志工社帶來的舞蹈表演—綠光，這首歌在當時紅遍了大街小巷，明快的節奏讓人一聽就難以忘記，在表演時看到好多阿公阿嬤臉上都浮上了淺淺的笑容。

表演完後，就是大家都期待的遊戲時間啦！靜態的遊戲有著色繪畫，動態的有經典遊戲丟球遊戲，長者們雖然行動不便但是手還是很有力氣，說要丟幾號下一秒就丟中了！真的不禁佩服他們～



這次我們新遊戲—乒乓丟丟樂，有些阿公阿嬤第一次沒丟中，還是鍥而不捨地試第二次第三次，乒乓球的遊戲深受長者們喜歡；還有回到童年時光的釣魚遊戲，阿公阿嬤雖然速度慢，但有社員們的陪伴讓長者們的成就感提升了不少；還有經典遊戲之一的槌球及套圈圈，這些遊戲都讓長者們玩得不亦樂乎。



半天的時間很快就過了，活動即將進入尾聲。諮輔志工社表演最後一段舞蹈一手牽手，社員們與長者也一起比手勢拍照留念，活動結束後剛好是長者的用餐時間，我們一起幫阿公阿嬤裝吃飯的板子及餐巾，也為這個活動畫下一個完美句點。



這次的活動很感謝熱舞社的表演，這次的活動很多新生都有加入，雖然一開始還是會有點怕生不敢與長者們互動，但後來提起勇氣與老人聊天。很多新生都覺得能盡自己力量去關懷更多人，是很棒的經驗及學習。最後工作人員及慈心護理之家的院生一起拍張大合照。希望經過這次的活動，以後還有機會能跟更多社團一起關懷、一起合作，幫助更多的人。

