

## 2015 社團達人研習課程

### 2015 Corporate expert learning courses

2015/10/27-10/28

隨著每年系學會與社團幹部的傳承與交替，

學生會每年都會規劃舉辦社團達人研習課程，

以充實社團的能力與能量，為社團人的動能加值。

今年特別邀請台灣世界青年志工協會 鄧繼雄 老師和逢甲大學 涂耿綸 老師，

分別來教授我們主持技巧以及時間管理的技巧。

同學們逐漸入席，由主持人先與各位同學培養默契，為等等的演講做個暖身。





接下來我們歡迎本次的鄧繼雄 老師為我們教授主持技巧。



在老師的帶動下,全場同學擺脫束縛,情緒從和緩到高昂,跨出一大步

我們也漸漸了解到如何在主持時如何展現穩健台風與掌控氣氛。





「當一個主持人,最重要的除了控制氣氛之外,更重要的其實就是把在場的各位當成朋友來對待，

了解別人的感受、兼顧每一位台下的觀眾、然後用真誠的心來與大進行活動。」

老師透過遊戲方式讓大家了解一個人如何行銷他的特質及優點，

並且在團體中展現領袖魅力凝聚出默契與精神，每個參與的學員們都相當的開心呢。





最後的幾分鐘大家閉上眼想一下從一開始進來到現在我們學到了甚麼，

要做好主持必須加強溝通與勇氣的能力，身邊的伙伴們之所以聚在一起，

是因為有共同目標、彼此信任、透過溝通及默契培養才會成為優秀團隊！

社團達人 2-大學生的時間管理～

邀請涂耿綸老師為我們分享。





老師談到時間管理即-「知道在什麼時間，做什麼事」、「善用工具」，

如何在工作、休閒、充電間取得平衡！

「時間管理並不是要你把自己二十四小時塞滿，而是先想想你要做的事情是否為必須做的，

並且急迫性為何？」所以我們才更該懂得如何為自己做好時的規劃，「在有限的時間做好事情」。

切記適時休息、自我檢討、重新出發！





最後老師提到現在的人最常忽略的事，如果可以就多陪伴家人以及愛的人，

要好好地把握與家人相處的時間，因為時間一過就不會回來了。



在這兩場的課程中，相信每一位學員都學習到了相當多的知識與經驗！

讓我們致贈感謝狀與禮品給講師，代表我們真摯的感謝！

謝謝鄧繼雄老師與涂耿綸老師！



謝謝各位參與活動的社團人，有你們，學生會將會更加的努力！

我們將在未來的生活中，致力的填滿各位的大學生活、製造更多的歡笑及回憶！

活動預告：

11/2(一)~11/6(五) 甘蔗傳情-送件周

11/25 系際歌唱比賽

更多活動相關訊息請 FB 搜尋：「明道大學 學生會」

撰文/攝影：第 14 屆 學生會 新聞部