



明道大學 學生事務與輔導工作 活動成果 相片黏貼表 photo pasted table

活動名稱： 找出自己的正向潛能-從正 編號： 18-1
 向心理學談生命教育

活動日期： 107.05.29

活動地點： 開悟 212

主辦單位： 諮商輔導中心

參加對象： 全校學生



相片及內容說明：本次活動邀請芙樂奇心理諮商所的邱惠振諮商心理師來分享從正向心理學談生命教育。



相片及內容說明：開始前，邱心理師導入認知心理學的概念，以圖像式記憶法方式介紹自己的名字，未來再度聯想講師名字時，多數人優先在腦海裡跑出圖像，才會聯想出邱惠振三個字。



明道大學 學生事務與輔導工作

活動成果 相片黏貼表 photo pasted table

活動名稱： 找出自己的正向潛能-從正編號： 18-1
向心理學談生命教育

活動日期： 107.05.29 活動地點： 開悟 212
主辦單位： 諮商輔導中心 參加對象： 全校學生



相片及內容說明：腦袋動一動之後，跟著讓身體也來動一動，這次運用手指做手指體操，跟著老師的規則比手勢，123456123456...醒腦也叫醒身體準備專注。



相片及內容說明：以正向心理學的角度來看，每個人都有自己的長處與美德，只要找到擅長的部份，朝有興趣的方向發展，自然可以在生命中發光發熱。



明道大學 學生事務與輔導工作 活動成果 相片黏貼表 photo pasted table

活動名稱： 找出自己的正向潛能-從正編 號： 18-1
向心理學談生命教育

活動日期： 107.05.29 活動地點： 開悟 212

主辦單位： 諮商輔導中心 參加對象： 全校學生



相片及內容說明：講師舉了很多名人的例子，說明長處與美德各項度(知識與智慧、勇氣、人道與愛、正義、修養、心靈的超越)發展到極致的樣子，像是蔡依林、網路紅人 YouTube...等。



相片及內容說明：正向心理學鼓勵人們將時間精力花費在發展個人的優勢能力，擁有自信與自我定位，其他人也會跟著認真看待。