



明道大學 學生事務與輔導工作 活動成果 相片黏貼表 photo pasted table

活動名稱：我，就是我愛的樣子—編 號：(17- 2)
談如何欣賞自己的外
表，建立自信

活動日期：106年11月15日(週三) 活動地點：良知堂
主辦單位：諮商輔導中心 參加對象：全校學生



相片及內容說明：牛慕慈老師用線上問卷的方式跟參與同學即時互動



相片及內容說明：慕慈老師觀看現場同學填寫的問題



明道大學 學生事務與輔導工作 活動成果 相片黏貼表 photo pasted table

活動名稱：我，就是我愛的樣子—編 號：(17- 2)
談如何欣賞自己的外
表，建立自信

活動日期：106年11月15日(週三) 活動地點：良知堂
主辦單位：諮商輔導中心 參加對象：全校學生



相片及內容說明：有些同學的回答讓人捧腹大笑，現場引起一陣笑聲



相片及內容說明：慕慈老師邀請大家思考自己是誰，又是怎麼開始注重自己的外在



明道大學 學生事務與輔導工作 活動成果 相片黏貼表 photo pasted table

活動名稱：我，就是我愛的樣子—編 號：(17- 2)
談如何欣賞自己的外
表，建立自信

活動日期：106年11月15日(週三) 活動地點：良知堂
主辦單位：諮商輔導中心 參加對象：全校學生



相片及內容說明：慕慈老師分享我們看待外表的價值觀是受到哪些影響



相片及內容說明：慕慈老師提醒大家要用什麼方式來進一步接納跟欣賞自己的外表