



明道大學 學生事務與輔導工作 活動成果 相片黏貼表 photo pasted table

活動名稱：大學必修學分？談情說愛 編號：19-2
活動日期：10月31日 活動地點：良知堂
主辦單位：諮商輔導中心 參加對象：全校學生



相片及內容說明：本次講座邀請到吳若慈心理師來分享情感教育中的愛情關係。談情說愛其實是一門大學問，奠基於家庭關係、自我認識、人際關係等，許多心理學的理论參雜其中，最著名的是 Sternberg 的愛情三元論。



相片及內容說明：過去以為人長大了自然就會談戀愛，不需像上課這樣的學習，然而現在社會對感情的訴求與過去著重於婚姻承諾、傳宗接代不同，還渴望親密與激情。

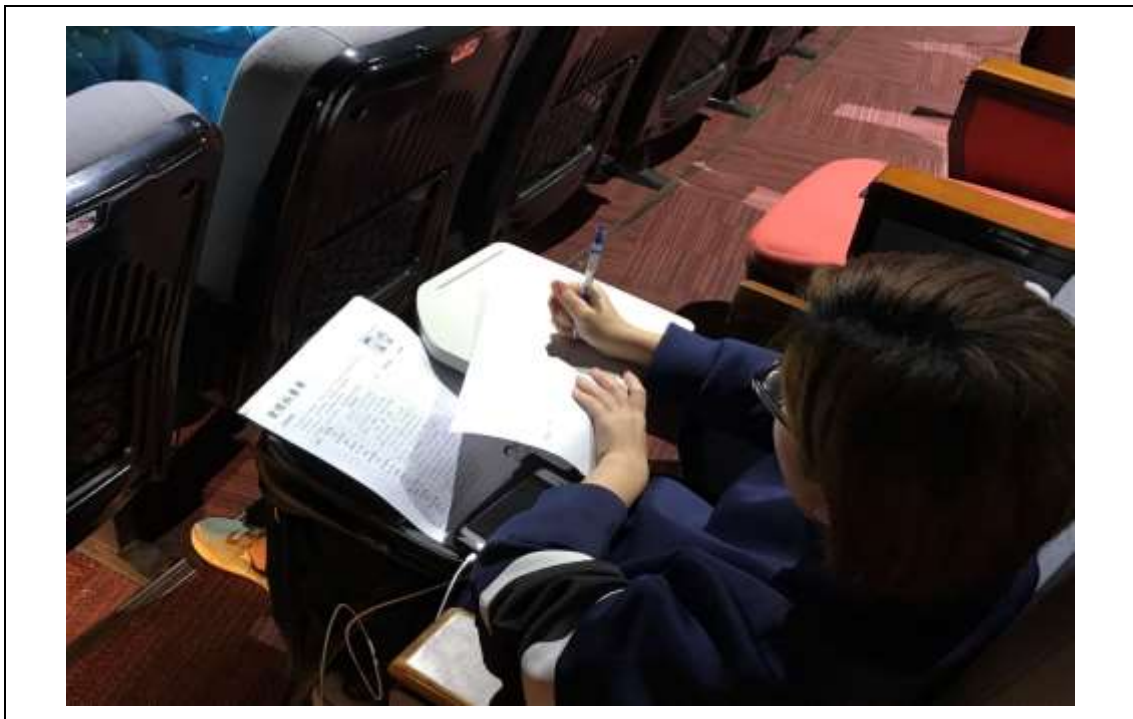


明道大學 學生事務與輔導工作 活動成果 相片黏貼表 photo pasted table

活動名稱：大學必修學分？談情說愛 編號：19-2
活動日期：10月31日 活動地點：良知堂
主辦單位：諮商輔導中心 參加對象：全校學生



相片及內容說明：關於愛情三元論，重心偏頗與任何一角都可能造成不平衡，隨著感情階段不同自然會有所傾斜，而長遠來看，尋求激情、親密、承諾三者共有的愛情，最能維持安全穩定的關係。



相片及內容說明：講師請同學寫下自己在意的愛情價值觀，不用顧及是否合理、跟別人一不一樣，重點是真心渴望愛情中具備的條件。



明道大學 學生事務與輔導工作 活動成果 相片黏貼表 photo pasted table

活動名稱：大學必修學分？談情說愛 編號：19-2
活動日期：10月31日 活動地點：良知堂
主辦單位：諮商輔導中心 參加對象：全校學生



相片及內容說明：經過取捨，才能體會何者價值觀對自己最是重要，寧願捨棄別的也要維護的，便是在關係中最重要價值觀。



相片及內容說明：在了解個人獨有的愛情價值觀後，有助於對關係的取捨、抉擇，也更明白驅動我們前進、付出的背後動機是什麼。