



# 明道大學 學生事務與輔導工作 活動成果 相片黏貼表 photo pasted table

活動名稱：紅線的另一邊-自我認識與親密關係 編號：19-2

活動日期：10月31日

活動地點：良知堂

主辦單位：諮商輔導中心

參加對象：進修部學生



相片及內容說明：本次講座以情感教育為講題，先從自我探索開始，透過加深對自己的認識，了解在關係中的需求，接著再往親密關係邁進。

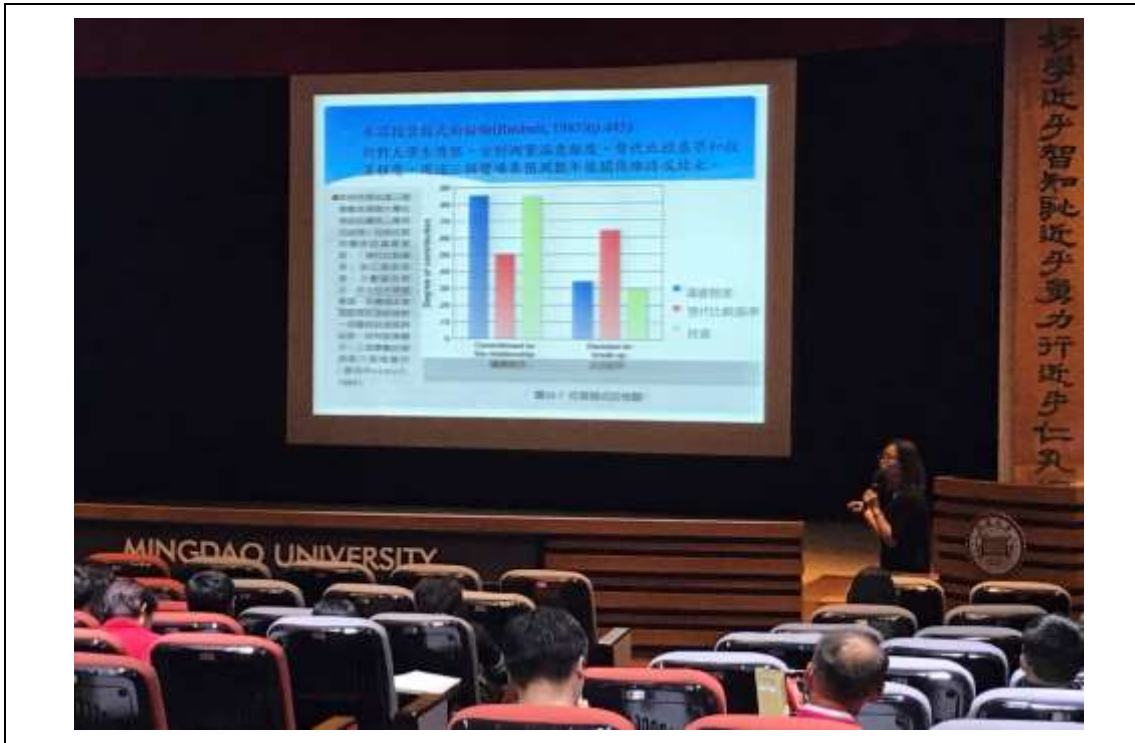


相片及內容說明：本次邀請到吳若慈諮商心理師，分享許多相關的社會心理學理論，也算是替親密關係揭開頭紗，一窺人與人互動的小秘密。



# 明道大學 學生事務與輔導工作 活動成果 相片黏貼表 photo pasted table

活動名稱：紅線的另一邊-自我認識與親密關係 編號：19-2  
活動日期：10月31日 活動地點：良知堂  
主辦單位：諮商輔導中心 參加對象：進修部學生



相片及內容說明：以社會心理學的角度來看，戀愛不單是浪漫元素，關係的建立、彼此的付出、期待...等條件，像算投資報酬率般，皆會影響對愛情關係的判斷。



相片及內容說明：最著名的愛情三元論講的重要元素：激情、承諾與親密，組成完整的愛；而不同元素組合出不同的愛情面貌，例，承諾與親密組合為友伴的愛。





# 明道大學 學生事務與輔導工作 活動成果 相片黏貼表 photo pasted table

活動名稱：紅線的另一邊-自我認識 編號：19-2  
與親密關係  
活動日期：10月31日 活動地點：良知堂  
主辦單位：諮商輔導中心 參加對象：進修部學生



相片及內容說明：在感情中也不是埋頭的付出就好，那是沉浸在自己的主觀當中，經營關係需要雙方不斷的確證，給的是不是對方需要的，同時也需要給對方付出、回報的空間，彼此才能在關係中都找到認同感與歸屬感。



相片及內容說明：活動最後，講師鼓勵同學覺察自己在關係中的依附需求，回頭探索與原生家庭的成長經驗，是塑造我們對自己與對世界的看法，對感情關係的建立與經營有很大的影響。