



明道大學 學生事務與輔導工作 活動成果 相片黏貼表 photo pasted table

活動名稱：	生活不爆炸~自我照顧放鬆一下	編號：	16-2
活動日期：	108.12.03	活動地點：	小劇場
主辦單位：	諮輔中心	參加對象：	全校學生



相片及內容說明：邀請吳幸倫老師來幫助大家自我照顧放鬆一下。



相片及內容說明：首先利用塔羅帶領同學認識自己最近狀況。



明道大學 學生事務與輔導工作 活動成果 相片黏貼表 photo pasted table

活動名稱：	生活不爆炸~自我照顧放鬆一下	編號：	16-2
活動日期：	108.12.03	活動地點：	小劇場
主辦單位：	諮輔中心	參加對象：	全校學生



相片及內容說明：並透過冥想方式讓同學練習如何放鬆。



相片及內容說明：活動結束後，老師也很熱心的為同學解答疑惑。