



# 明道大學 學生事務與輔導工作 活動成果 相片黏貼表 photo pasted table

活動名稱： 園藝治療~ 植一方綠意、拾一心安然  
編 號： 46-2 學務與輔導工作人員  
輔導知能研習系列活動  
活動日期： 11月06日  
活動地點： 開悟 216  
主辦單位： 諮商輔導中心  
參加對象： 學校教師



相片及內容說明：講師準備了豐富的材料，跟參加活動的老師們講解如何照顧多肉植物，表示秋冬時節是適合多肉植物生長的季節，適合分株，市場上也會有較多品種可以挑選。



相片及內容說明：學員在老師的講解之後，開始組裝自己的多肉植物。首先是將色彩繽紛的小石子像作畫般依序倒入玻璃盆中，讓盆景也是一種療癒創作。



# 明道大學 學生事務與輔導工作

## 活動成果 相片黏貼表 photo pasted table

活動名稱： 園藝治療~ 植一方綠意、拾一心安然  
編號： 46-2 學務與輔導工作人員 輔導知能研習系列活動  
活動日期： 11月06日 活動地點： 開悟 216  
主辦單位： 諮商輔導中心 參加對象： 學校教師



相片及內容說明： 在完成多肉植物的組合後，學員們又用牙籤作出耙子，在沙盤中刷出自己的創作。在一片午後的靜謐中，安詳的享受與自己同在的時光，藉由耙沙的過程也梳理與自己的關係。



相片及內容說明： 學員圍著創作好的沙盤(有沙、石頭、果實、樹枝)，一起述說自己的創作歷程，從中帶出了團員近期生活的面貌、壓力和期望，也接受團員們的回饋。在創作的過程中，與自己、與夥伴間也有了心靈的交流。